



Einladung zum Infoabend: "Mediennutzung in der Familie"

Beratungszentrum Nord

30. Januar 2025, 19:00 Uhr – Grund- und Mittelschule Rott a. Inn

Liebe Eltern,

kennen Sie das auch? Egal ob Ihre Kinder bereits ein Smartphone haben oder nicht, es ist immer wieder Thema. Ob beim Frühstück, nach der Schule oder abends im Bett – die Geräte sind ständige Begleiter geworden. Doch wann wird Mediennutzung zum Problem? Ab wann sollten Kinder ein eigenes Gerät haben? Wie viel Bildschirmzeit ist noch in Ordnung, und wie können wir unsere Kinder im Umgang mit digitalen Medien begleiten, ohne ihnen die Freude daran zu nehmen?

Diese Fragen stellen sich viele Eltern, wenn es darum geht, den richtigen Umgang mit der digitalen Welt zu finden. Oft ist es gar nicht so einfach, die Balance zwischen sinnvoller Mediennutzung und zu viel Bildschirmzeit zu finden. Um Sie in dieser wichtigen Aufgabe zu unterstützen, laden wir Sie herzlich zu unserem Infoabend **"Mediennutzung in der Familie"** ein.

Neben wissenswerten Informationen wollen wir Ihnen auch praktische Unterstützung bieten: Im Anschluss an den Vortrag finden Workshops statt, in denen Sie die Möglichkeit haben, Ihre eigenen Endgeräte sowie die Ihrer Kinder (Smartphones, Tablets etc.) richtig einzustellen. Dabei erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie die Mediennutzung Ihrer Kinder sicherer gestalten und zeitlich begrenzen können.

Die Teilnehmerzahl ist auf 60 Plätze begrenzt.

Reservieren Sie sich bis spätestens **20. Januar 2025** unter folgender Mailadresse einen Platz: **Lena.Breitenfellner@gmx.net**

Sollten die Anmeldungen die Kapazitäten übersteigen, werden wir das Angebot gegebenenfalls erweitern und/oder einen Livestream anbieten.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich umfassend zu informieren und sich in der Rolle als Medienbegleiter Ihrer Kinder zu stärken. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mit freundlichen Grüßen,

Lena Breitenfellner
Sozialpädagogin B.A.
Suchttherapeutin M. Sc.